سوگ کے وقت معاونت: سب کے لیے اسے زیادہ منصفانہ بنانا

جب

ہماری قومی تحقیق کے اہم نکات

- ہم نے 13 مختلف نسلی گروہوں سے تعلق رکھنے والے 120 افراد سے بات کی جنھوں نے اپنے کسی قریبی شخص کی موت کا تجربہ کیا تھا، اور 20 سے زیادہ ایسے ماہرین سے بھی بات کی جو سوگ کی خدمات میں کام کرتے ہیں۔
- ہم نے کمیونٹی کے محققین کے ساتھ کام کیا جنھوں نے اپنی زبانیں، ثقافتیں اور تجربات ہمارے ساتھ شیئر کیے۔

ہم نے پایا کہ:

- **اعتماد ٹوٹ چکا ہے** : بہت سے لوگوں نے ماضی میں نسلی تعصب کا سامنا کیا ہے۔ اس کی وجہ سے جب وہ خدمات سے مدد مانگنے کی کوشش کرتے ہیں تو وہ خود کو غیر محفوظ یا ناپسندیدہ محسوس کرتے ہیں۔
- **ثقافت اور مذہب اہمیت رکھتے ہیں:** دعا اور روایات جیسے کھانا بانٹنا اور جنازوں کے موقع پر کمیونٹی کی مدد تسلی دیتی ہے۔ لیکن بعض اوقات لوگ خود کو مضبوط دکھانے کے دباؤ میں ہوتے ہیں یا اپنے غم کو چھپا لیتے ہیں۔
- **کچھ لوگوں کو زیادہ مشکلات کا سامنا ہوتا ہے** : برطانیہ میں نئے آنے والے لوگوں کے لیے زبان کی رکاوٹوں اور مقامی مدد کی کمی کی وجہ سے غم کا سامنا کرنا زیادہ مشکل ہو سکتا ہے۔
- **خدمات کو مدد کی ضرورت ہے:** سوگ کی خدمات مدد کرنا چاہتی ہیں، لیکن بہت سی خدمات کے پاس مختلف پس منظر رکھنے والا عملہ اور وسائل، ثقافتی سمجھ بوجھ یا مستقل مالی مدد نہیں ہوتی کہ وہ یہ کام اچھی طرح کر سکیں۔

❝

آپ

❞

❝

❞

❝

❞

.1

ہماری فلم دیکھنے کے لیے کوڈ اسکین کریں، یا ہماری ویب سائٹ پرجائیں: www.kcl.ac.uk/research/equitable-bereavement-care-for-all

تمام افراد کے لیے منصفانہ سوگ کی دیکھ بھال کے منصوبے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، براہِ کرم رابطہ کریں
ڈاکٹر سبرینا باجوہ ((sabrina.bajwah@kcl.ac.uk اور ڈاکٹر کیٹرینا میلینڈ ((c.r.mayland@sheffield.ac.uk

King's College London · University of Sheffield · LOROS Hospice Care for Leicester, Leicestershire & Rutland · University of Hull · Cardiff University / Prifysgol Caerdydd · University of Bedfordshire · University of Bristol · FUNDED BY NIHR National Institute for Health and Care Research