

Wsparcie w żałobie: Uczyńmy je sprawiedliwszym dla wszystkich

Każdy potrzebuje pomocy, gdy umiera ktoś bliski. Jednak wiele osób, szczególnie tych ze społeczności zróżnicowanych etnicznie, nie otrzymuje od usług wsparcia w żałobie takiej pomocy, na jaką zasługują. W naszym badaniu sprawdzano, jak zapewnić każdemu dobrą opiekę, niezależnie od tego, kim jest i skąd pochodzi.

Kluczowe wnioski z naszego ogólnokrajowego badania

- Rozmawialiśmy ze 120 osobami z 13 różnych grup etnicznych, które doświadczyły śmierci bliskiej osoby, oraz z ponad 20 specjalistami pracującymi w usługach wsparcia w żałobie.
- Współpracowaliśmy z Naukowcami ze Wspólnoty, którzy dzielili się swoimi językami, kulturami i doświadczeniami.

Odkryliśmy, że:

- **Zaufanie jest nadszarpnięte:** Wiele osób doświadczyło w przeszłości rasizmu. Sprawia to, że czują się zagrożeni lub niemile widziani, gdy próbują prosić o pomoc od takich usług.
- **Kultura i religia mają znaczenie:** Modlitwy i tradycje, takie jak wspólne posiłki czy wsparcie społeczności podczas pogrzebów, zapewniają komfort. Czasami jednak ludzie czują presję, by „być silnymi” lub ukrywać swoje cierpienie.
- **Niektóre osoby mierzą się z większymi wyzwaniami:** Żałoba może być trudniejsza dla osób nowo przybyłych do Wielkiej Brytanii ze względu na bariery językowe i brak lokalnego wsparcia.
- **Usługi wymagają wsparcia:** Usługi wsparcia w żałobie chcą nieść pomoc, ale wiele z nich nie posiada zróżnicowanego personelu, zasobów, świadomości kulturowej ani stałego finansowania, aby robić to rzetelnie.

„*Musisz rozbroić rasizm, zanim znajdziesz sposób, aby tego typu usługi zaczęły działać.*”

„*Czuję, że...ta koncepcja żałoby po prostu nie istnieje. Zostaje*”

„*Czy one w ogóle istnieją, takie usługi wsparcia w żałobie? To jest właśnie odpowiedź.*”

Jak poprawić wsparcie?

Współpracowaliśmy z rodzinami, liderami społeczności, serwisami i decydentami, aby zaproponować pewne rozwiązania:

1. **Działania przeciwko rasizmowi:** Usługi wsparcia w żałobie muszą uznać istnienie rasizmu i ciężko pracować nad tym, aby ich przestrzenie były bezpieczne i przyjazne dla każdego.
2. **Wsparcie kierowane przez społeczność:** Pomoc dla lokalnych grup w budowaniu usług wsparcia razem z mieszkańcami, aby pomoc była rzeczywiście dostosowana do ich okoliczności.
3. **Lepsze finansowanie:** Małe, lokalne grupy potrzebują stabilnych funduszy, aby móc stale przyjmować nowych członków.



Zeskanuj kod, aby obejrzeć nasz film, lub odwiedź stronę:
www.kcl.ac.uk/research/equitable-bereavement-care-for-all



Aby uzyskać więcej informacji na temat projektu „Equitable Bereavement Care for All”, należy skontaktować się z Dr Sabrina Bajwah (sabrina.bajwah@kcl.ac.uk) oraz Dr Catriona Mayland (c.r.mayland@sheffield.ac.uk)