

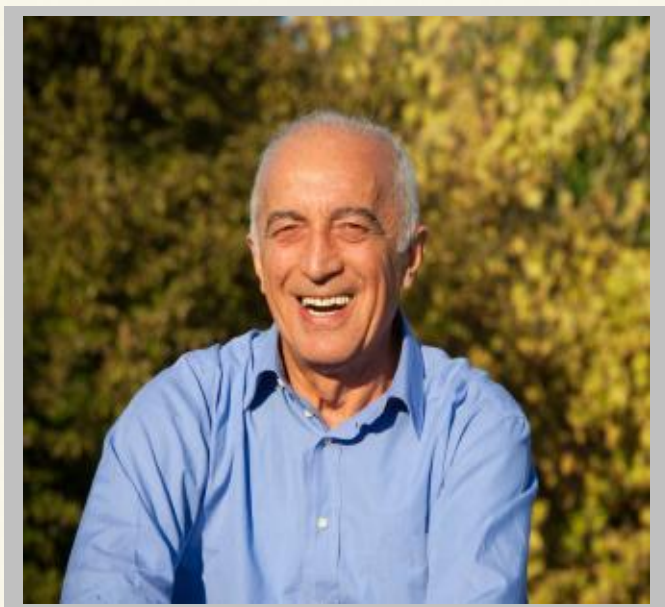
LIFESTYLE MATTERS

Er mwyn cynnal iechyd a lles wrth fynd yn hŷn

Ydych chi'n 65 oed neu fwy? Neu a wyddoch chi am rywun arall?

Fuasech chi'n hoffi bod yn iach a hapus?

Mae Prifysgolion Bangor a Sheffield yn cynnal astudiaeth i weld a yw rhaglen o'r enw Lifestyle Matters yn gallu helpu pobl 65 oed a mwy i gael bywyd hapus, iach a boddhaus wrth fynd yn hŷn.



I gael mwy o wybodaeth:

Cysylltwch â'r canlynol

☎: 01248 383050

✉: c.e.brannan@bangor.ac.uk
c.d.hughes@bangor.ac.uk

📁: Lifestyle Matters Team
45 Ffordd y Coleg
BG35
Rhadbost
Bangor
LL57 2DG